

Gruppentraining Jugend und Erwachsene

Wir trainieren in Gruppen von max. 5 Teilnehmern. Diese werden nach Alter, Spielstärke und Euren Wünschen zusammengestellt. Das Sommertraining beginnt in der Woche des 29. April 2025 und umfasst 12 Trainingswochen plus Matchpraxistag. Das Training endet zum 30. September 2025. Die Ferien sind bis auf den 1. Samstag trainingsfrei.

1. Gebt bei der Anmeldung für Euch möglichen Tage an. Je mehr Termine Ihr vorschlagen könnt, desto größer ist die Chance, dass ein passender Kurs zustande kommt.
2. Schickt die Anmeldung an training@tennis-im-postsv.de oder meldet Euch telefonisch unter den unten angegebenen Nummern an.
3. Wir werden dann an einem Eurer Wunschtage die Stunde bestmöglichst zusammenstellen. Änderungen zur Optimierung der Gruppenzusammenstellungen sind dann immer noch möglich.

Kosten

Partnertraining 69 Euro / Monat

3er Trainingsgruppe 49 Euro / Monat

4er bis 6er Gruppen 40 Euro / Monat

Trainer für Privatstunden

Jürgen +49 (0) 176 64 29 11 06

Thomas +49 (0) 160 55 43 55 7

www.tennisbase-postsv.de

Alle Kursinhalte entsprechen den Ausbildungsrichtlinien des Bayerischen Tennisverbandes e.V. und können letztlich zum Erwerb einer Trainerlizenz führen.

Leihschläger stehen für die ersten Stunden kostenlos zur Verfügung

Freizeitspielertreff Anfänger Sportpark Ebensee



Damit Sie als Neueinsteiger in den Tennissport gleichgesinnte Spielpartner finden, besuchen Sie den Freizeitspielertreff Anfänger für Erwachsene. Am Dienstag Abend stehen die Plätze 10+11 zur Verfügung, um unter Anleitung des Abteilungsleiters in die Regeln des schönen weißen Sports eingeführt zu werden. Termin: Dienstag von 18:30 bis 19:30 Uhr, Beginn ab 6.5., Anmeldung unter abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de. Minimum 4 Teilnehmer, die Veranstaltung ist kostenlos.

Mannschaftstraining

Wenn Sie bereits Turnierspielstärke erreicht haben, nehmen Sie an einem unserer Mannschaftstrainings teil. Den Ansprechpartner, Ort und Zeit entnehmen Sie bitte den Aushängen oder der Homepage www.tennis-im-postsv.de.

Relax on the court

Starte ausgeglichen in den Tag! Wir bieten allen Interessenten ein rundum Wohlfühlpaket mit Tennis, gesunder Stärkung, tollem Tee und leichten Entspannungs- oder Aktivierungsübungen. 8 Einheiten 150 Euro

Eltern & Kind Talentino Training

Samstags um 9 Uhr und 10 Uhr findet unser Eltern Kind Tennis nach dem Talentino Konzept des BTV statt. Hier wird unser Nachwuchs spielerisch mit Tennisball, Schläger und Netz vertraut gemacht. Jedes Kind spielt unter Anleitung mit Papa oder Mama. Das Training beginnt am 3. Mai (Dauer 10 Wochen). Einstieg mit 6 o. 7 Jahren. Kosten 99 Euro. Info und Anmeldung per eMail an abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de.

Tennis-Kinderwelt (3 bis 5 Jahre)

Ab 3 Jahren kann man hier einsteigen. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Für 29 Euro im Monat kann man hier 1 mal pro Woche am Training teilnehmen. Die Kinderwelt findet Donnerstags um 15 Uhr statt. Hier werden koordinative und motorische Fähigkeiten geschult.

Freizeitspielertreff Erwachsene Fortgeschrittene & Wiedereinsteiger Sportpark Ebensee



Die fortgeschrittenen Tennisfreunde treffen sich am Mittwoch Abend. Ganz gleich ob Wiedereinsteiger oder Freizeitspieler. Auf den Plätzen 10+11 findet unter Anleitung von Reto ein freies Training statt. Startzeit 18:30 Uhr (90 min.), Beginn ab 7.5., Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fast Learning

Erlebe in einem innovativen Tenniskurs sofortigen Spielspaß und feiere schnelle Erfolgserlebnisse. In 5 Wochen lernst Du alle wichtigen Schläge und Techniken. Nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch.

<https://www.tennis-people.com/post-sv-nürnberg>



TENNISCAMPS FÜR KINDER & JUGENDLICHE

OSTERN

14.04. - 16.04.2025 und 22.04. - 24.04.2025
(3 Tage) von 9 - 13 Uhr
Einzeltag € 60 / € 160 für alle 3 Tage

PFINGSTEN

10.06. - 13.06.2025 (4 Tage) von 9 - 13 Uhr
Einzeltag € 60 / € 200 für alle 4 Tage

16.06. - 18.06.2025 (3 Tage) von 9 - 13 Uhr
Einzeltag € 60 / € 160 für alle 3 Tage

SOMMER

04.08. - 08.08.2025 von 9 - 15 Uhr
€ 290 für alle 5 Tage / Einzeltag € 90

08.09. - 10.09.2024 von 9 - 15 Uhr
€ 200 für alle 3 Tage / Einzeltag € 90

11.09. - 12.09.2024 von 9 - 15 Uhr
€ 140 für alle 2 Tage / Einzeltag € 90